**PODSTAWOWE ZASADY „PROGRAMU DLA SZKÓŁ”**

**Każdemu dziecku udostępnia się:**

**1) w pierwszym semestrze:**

a) 12 porcji obejmujących jabłka – 1 sztuka o masie netto co najmniej 150 g,

b) 5 porcji obejmujących gruszki – 1 sztuka o masie netto co najmniej 150 g,

c) 2 porcje obejmujące śliwki – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 150 g,

d) 3 porcje obejmujące sok owocowy, przecier owocowy lub zagęszczony przecier owocowy – 1 opakowanie jednostkowe zawierające co najmniej 0,2 l,

e) 7 porcji obejmujących marchew – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

f) 6 porcji obejmujących rzodkiewkę – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

g) 2 porcje obejmujące paprykę słodką – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

h) 3 porcje obejmujące pomidory – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

i) 2 porcje obejmujące kalarepę – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g;

**2) w drugim semestrze:**

a) 12 porcji obejmujących jabłka – 1 sztuka o masie netto co najmniej 150 g,

b) 5 porcji obejmujących gruszki – 1 sztuka o masie netto co najmniej 150 g,

c) 2 porcje obejmujące truskawki – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 100 g,

d) 3 porcje obejmujące sok owocowy, przecier owocowy lub zagęszczony przecier owocowy – 1 opakowanie jednostkowe zawierające co najmniej 0,2 l,

e) 8 porcji obejmujących marchew – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

f) 7 porcji obejmujących rzodkiewkę – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

g) 3 porcje obejmujące pomidory – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g,

h) 2 porcje obejmujące kalarepę – 1 opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 90 g