



## Popularyzowanie informacji o wszawicy


### **WSZY**stko o wszawicy


**1**  Wszy są małymi owadami żyjącymi na skórze głowy.

**2**  Można zarazić się nimi przez **używanie wspólnych przedmiotów** (m.in: szczotki do włosów, spinki, grzebienia, nakrycia głowy, pościeli).

**3**  Pierwszym sygnałem obecności wszy jest **silne swędzenie głowy**.

**6**  Każdy powinien mieć **swoje własne grzebienie, szczotki**, a także nakrycia głowy.

**5**  **Pościel, zabawki pluszowe, ubrania trzeba wyprać lub wyczyścić chemicznie.** Wykładzinę można spryskać środkiem owadobójczym, następnie oczyścić.

**4**  Do pozbycia się wszy służą specjalne preparaty **dostępne w aptekach bez recepty**.

**7**  **Wszawica jest chorobą**, nie należy się jej wstydić, ale trzeba ją leczyć!

**8**  Rodzicu, jeśli zauważyłeś wszy u swojego dziecka, **niezwłocznie podejmij leczenie i poinformuj o tym fakcie przedszkole/szkole**. Zatrzymaj błędne koło!



### PROFILAKTYKA WSZAWICY

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy pozwolą na wczesne wykrycie obecności pasożytów i ich szybką eliminację, zanim zdążą się rozprzestrzenić. Kilka prostych zasad może uchronić Ciebie i Twoje dziecko przed wszawicą:

- ! dokonuj systematycznych przeglądów włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni i za uszami),
- ! staraj się pamiętać o codziennym wyczesywaniu włosów,
- ! podczas zabawy z innymi dziećmi, treningów, zajęć grupowych upinaj lub związuj włosy dziecka,
- ! przypominaj dzieciom o przestrzeganiu zasad higieny osobistej
- ! uczulaj dzieci, aby nie wymieniały się z rówieśnikami rzeczami osobistymi (np. szczotką, grzebieniem, czapką).

### DROGI SZERZENIA SIĘ WSZAWICY

- ! **BEZPOŚREDNIA** – styczność głowy z głową,
- ! **POŚREDNIA** – poprzez kontakt z nakryciami głowy, szalami, pościelą, ręcznikami, grzebieniami, szczotkami oraz ozdobami do włosów.

### JAK POZBYĆ SIĘ CHOROBY?

- ! przede wszystkim pokonać strach i wstyd,
- ! kupić w aptece środek usuwający wszy – jest bez recepty!
- ! zastosować preparat na włosy oraz skórę głowy – zarówno u siebie, jak i u wszystkich członków rodziny,
- ! powtórzyć terapię po tygodniu.

