Nr 1 IX-XI 2020/2021

GAZETKA SZKOLNA

NOWINKI SZKOLNEJ RODZINKI

Jesień

Szumiał las, śpiewał las,
gubił złote liście,
świeciło się jasne słonko
chłodno a złociście...

Rano mgła w polu szła,
wiatr ją rwał i ziębił:
opadały ciężkie grona
kalin i jarzębin...

Każdy zmierzch moczył deszcz,
płakał, drżał na szybkach...
I tak ładnie mówił tatuś:
- Jesień gra na skrzypkach...

Józef Czechowicz

Z ŻYCIA SZKOŁY

Wybory do SU

W dniu roku w Publicznej Szkole Podstawowej w Wielkim Bukowcu odbyły się wybory członków do Samorządu Uczniowskiego

Przewodnicząca: Lena Jankowska

Zastępca: Karolina Fabich

Członkowie: Aniela Jankowska, Nadia Borkowska, Aleksander Gałkowski, Karolina Chmielecka, Julia Cybula, Patryk Weisbrodt, Leszek Kaczmarek

Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego:

Paulina Jankowska, Lucyna Koc-Gracz

Samorząd Uczniowski zaprasza klasy 1-6 do świątecznego konkursu on -line na ozdobę bożonarodzeniową. Uczniowie klas 1-3 przesyłają jedno zdjęcie samodzielnie wykonanej ozdoby na Messengera do p. Pauliny Jankowskiej, uczniowie klas 4-6 na Messengera do pani Lucyny Gracz. Na ozdoby czekamy do **18 grudnia**

---

25 - LECIE BUDYNKU PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W WIELKIM BUKOWCU

Nasza szkoła ma wiele lat, ma za sobą znacznie dłuższą historię. Natomiast budynek, w którym obecnie się znajdujemy został wybudowany i oddany do użytku 25 lat temu. Na stronie internetowej naszej szkoły jest zamieszczona prezentacja multimedialna przedstawiająca historię naszej szkoły. Oto kilka kadrów z prezentacji:

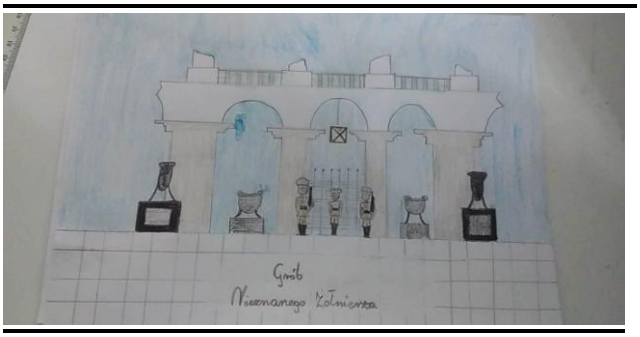
SZKOŁA DO HYMNU
- 11 LISTOPADA 2020

Dzień 11 Listopada to jedna z najważniejszych dat w historii Polski. W przedszkolu od najmłodszych lat uczymy dzieci patriotyzmu, przywiązania do swojej Ojczyzny, wpajamy szacunek dla polskich symboli. Przedszkolaki od kilku dni przygotowywały się do tak ważnego wydarzenia. Wycinały flagi Polski, uczyły się piosenki „Jestem Polką i Polakiem", oglądały film o symbolach narodowych pt.„Polak Mały" oraz z wielkim zainteresowaniem kolorowały godło Polski. Wspólnie zaśpiewaliśmy 4-zwrotkowy Hymn Narodowy.

Również w tym roku szkolnym przyłączyliśmy się do akcji "Szkoła do Hymnu" organizowanej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. W ramach akcji dzieci oddziału przedszkolnego 0B z opiekunem Małgorzatą Pater zaśpiewały nasz hymn narodowy - Mazurek Dąbrowskiego o godzinie 11.11. Uczniowie pozostałych klas 1 - 6 śpiewali również hymn o tej samej porze podczas lekcji zdalnych on-linie poprzez MS Teams.

SZKOŁA PAMIĘTA

W ramach akcji "Szkoła Pamięta" organizowanej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w naszej szkole odbyły się wydarzenia upamiętniające. Na szkolnej stronie internetowej zamieszczone są dwie prezentacje multimedialne, prezentujące prace naszych uczniów. Oto kilka prac naszych kolegów:



Zachęcamy do obejrzenia prezentacji. Naprawdę warto!

Prowadzimy (zdalnie) zdrowy styl życia

Zdrowy styl życia ważny jest szczególnie w czasie długiego przebywania w domu, nauki zdalnej i wielu godzin spędzanych przy komputerze.

Niezwykle ważnymi elementami w tym czasie jest zdrowie fizyczne i psychiczne każdego człowieka, na które składają się :

– codzienne wyjścia na spacer (zwłaszcza gdy świeci słoneczko, a światło naturalne jest niezbędne do życia każdego człowieka i odpowiada za uzupełnienie witaminy D3)

– ruch lub sport na świeżym powietrzu („Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu.")

– bezpieczne hartowanie organizmu

– częste wietrzenie pomieszczeń

– umiar w siedzeniu przy komputerze. Życzymy wszystkim ZDROWEGO DUCHA W ZDROWYM CIELE☺

RADY SZKOLNEGO LOGOPEDY

Drodzy uczniowie przesyłam Wam kilka ćwiczeń, które można wykonać razem z całą rodziną☺ pozdrawiam serdecznie i do dzieła.

Lucyna Koc - Gracz

KĄCIK SZKOLNEGO ☺PSYCHOLOGA☺

Drogi Uczniu,

to najwyższy czas, żebym opowiedziała Ci, co mogę dla Ciebie zrobić.

Jestem Psychologiem, więc zajmuję się mniej Twoją edukacją, a więcej Twoją psychiką, czyli emocjami, nastrojem i problemami Twojego całego życia, które dotyczą nie tylko lekcji.

Czas edukacji zdalnej, pandemii koronawirusa, to okres szczególnie narażony na kryzysy emocjonalne, częstsze odczuwanie stresu, niechęci i bezsilności. Dotyczy to zarówno ludzi dorosłych i trochę młodszych – takich jak Ty. Choć borykamy się z różnymi problemami, to i starszym i młodszym zależy teraz często na tym samym – poczuciu bezpieczeństwa, wytchnienia oraz byciu akceptowanym i wziętym pod uwagę.

Dziś chcę podkreślić, że Twoje problemy i zmartwienia są ISTOTNE i ważne! To nie są żarty, każdy powinien czuć się bezpieczny, akceptowany i kochany – zwłaszcza dzieci.

Gdy widzimy się w szkole, czasem mogę zauważyć, że masz gorszy dzień, lub coś Cię męczy. Niestety obecna sytuacja pozbawiła nas możliwości wzajemnej obserwacji na korytarzach i w klasie. Nie dość, że w kryzysowej sytuacji będzie Ci ciężej niż zazwyczaj, to będzie też na Tobie spoczywał ciężar poproszenia o pomoc, zwrócenia wprost mojej uwagi na Ciebie i Twoje potrzeby. To niecodzienne zadanie, więc polecam nie zwlekać zbyt długo. ;) Jeśli masz problemy z lekcjami, nauczycielami, z ludźmi z klasy, lub w domu, to pisz śmiało jak najszybciej. Wraz z upływem czasu nierozwiązane problemy rosną - może Ci się coraz mniej chcieć wstawać do nauki, rozmawiać z kimkolwiek, zaczniesz mieć zaległości, gorsze samopoczucie, niechęć spowoduje smutek, melancholię, aż wreszcie nie będziesz wiedział jak ruszyć choćby o krok do przodu…

Pamiętaj, że ja już na Ciebie czekam i może razem będzie nam łatwiej znaleźć rozwiązania dla Twoich problemów!

Nie trać nadziei, tylko odważ się : 1) powiedzieć wychowawcy, że potrzebujesz pomocy, 2) po prostu do mnie napisać! :)

A co z tajemnicą, czy zatrzymam dla siebie Twoje zwierzenia i problemy?

Tak. Twój komfort i poczucie bezpieczeństwa, to dla mnie sprawa priorytetowa, więc często wspólnie będziemy ustalać, którymi opowieściami mogę się podzielić, np. z nauczycielami, czy rodzicami. Nie rzadko zdarza się, że Twoje problemy zauważy wychowawca, nauczyciel, lub rodzic, którzy często, z troski o Ciebie, będą mnie pytać, czy czujesz się już lepiej. Często zdarza się również, że uczeń sam prosi mnie, żebyśmy wspólnie przekazali rodzicom jakieś ważne sprawy, lub poprosili rodziców o wsparcie. Czasem jednak zdarza się, że możesz bać się tego, co dzieje się w Twoim domu, o tym też możemy porozmawiać. Zapewniam Cię, że nie ma takich problemów, które mogłyby mnie

zaszokować, lub sprawić, że zacznę Cię źle oceniać, odrzucać, czy wykluczać. Będziesz zaskoczony, że strach, samotność, stres i niepewność, to zupełnie powszechna sprawa wśród dzieci i dorosłych. :)

Na koniec mam jeszcze do Ciebie prośbę. Być może Ty sam nie będziesz potrzebował mojego (lub innych nauczycieli) wsparcia i pomocy… Jednak wokół Ciebie może być ktoś inny, kto nigdy nie odważy się o nie poprosić, będzie się bał powiedzieć o swoich problemach (np. tych panujących w domu), wytrwale będzie znosił ból, samotność, niską samoocenę, smutek i narastające w nim złe myśli. Twoje zauważenie takiej sytuacji, podzielenie się swoimi obawami z wychowawcą, lub bezpośrednio ze mną, może być ostatnią deską ratunku dla tej osoby. To byłaby oznaka Twojej wielkiej odpowiedzialności i godnej podziwu troski o drugiego człowieka! :)

Zapraszam Cię do skorzystania z „Pogotowia emocjonalnego", czyli takiego czatu zaufania. Wiedząc, że stres narasta o różnych porach dnia – zwłaszcza wieczorami – nie ograniczam czasu, w którym możesz do mnie napisać (Poprzez Librus, lub MSTeams). Pocztę sprawdzam codziennie, więc nie powinieneś długo czekać na odpowiedź. :)

P. Ula Loose

Psycholog

PRZYSŁOWIA NA KAŻDY MIESIĄC:

- Czego styczeń nie może, to luty pokaże.
- Gdy wiatr silny w lutym wieje, gbur dobrą ma nadzieję.
- Kto za prędko w marcu sieje, ten we żniwa zbyt truchleje.
- Kwiecień-plecień się przeplata, trochę zimy, trochę lata.
- A jak burze w maju często, to snopki w żniwach gęste
- Czerwiec zimny i wilgotny, całemu roku będzie psotny.
- Lipiec — ostatek starej mąki wypiec.
- Jeśli w sierpniu gorąco będzie, to zima w śniegi długo zasiędzie.
- Wielka to zboża i siewki wygoda, gdy w święty ldzi przyświeca pogoda
- Październik ciepły, będzie luty skrzepły
- Święty Marcin po wodzie — Boże Narodzenie po lodzie Grudzień gdy łagodny wszędzie, cała zima dzieckiem będzie.

Zgaduj Zgadula

Zagadka nr 1

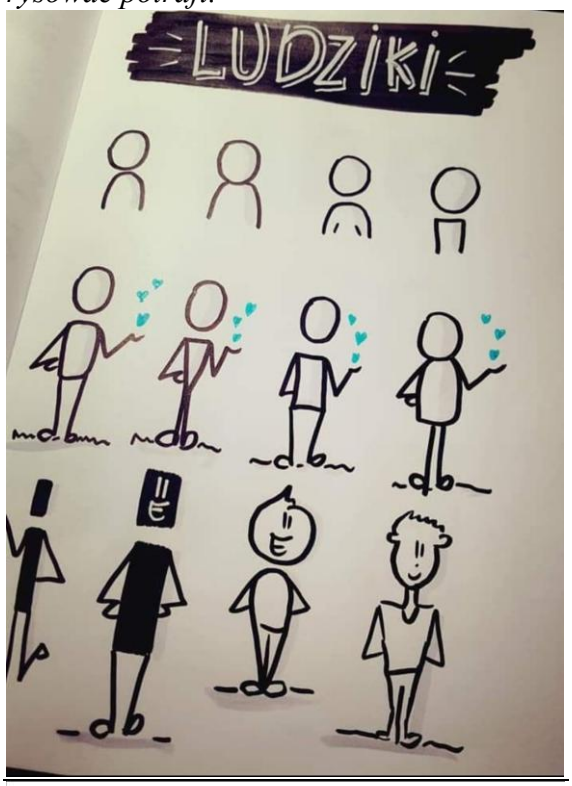
Zawsze przyjdzie, ale nigdy nie przyjdzie dzisiaj. Co to takiego?

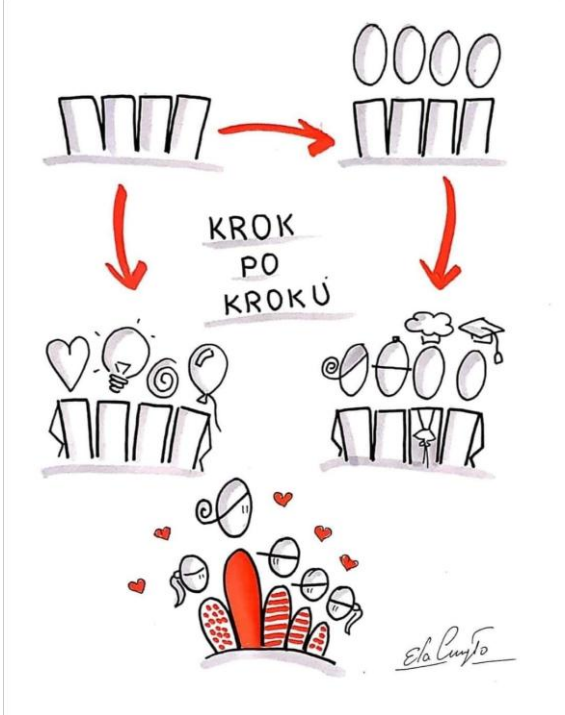
Zagadka nr 2

Zwierz ten nosi z rogów wieniec,
bo waleczny jest szalenie.
Gdyby miał laurowe liście,
to zjadłby je oczywiście.

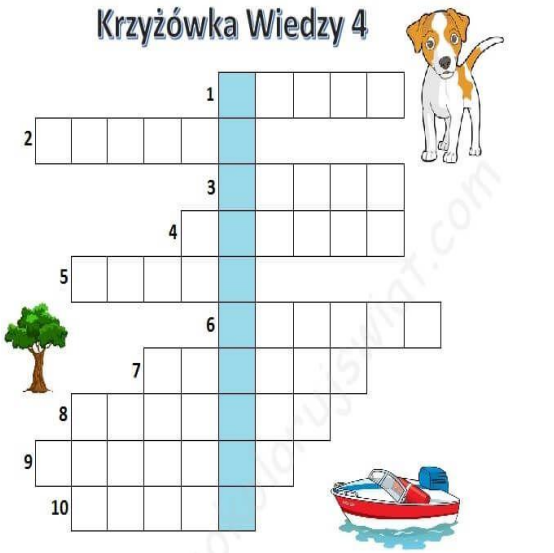
JEDEN RYSUNEK DZIENNIE……

Zachęcamy do rysowania, bo każdy rysować potrafi.





KRZYŻÓWKA



1. Do siedzenia w parku.
2. Przewozi inne samochody.
3. Nazwa znanej czekolady.
4. Wisi w oknie.
5. Kilka sań ciągniętych przez konie.
6. Narzędzie do kopania w ziemi.
7. Mały ptak licznie występujący w Polsce.
8. Sprzęt w kuchni do przechowywania jedzenia.
9. Przenośna lampka na baterie.
10. Dba o porządek w szkole.

HASŁO: _____

www.pokoloruj swiat.com

REBUSY☺

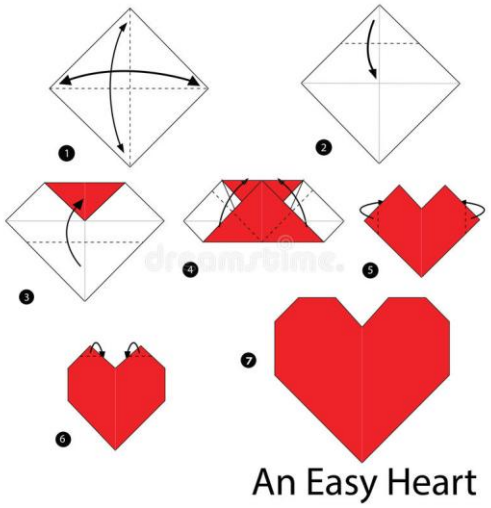
ORIGAMI - SZTUKA SKŁADANIA PAPIERU O TYSIĄCLETNIEJ TRADYCJI

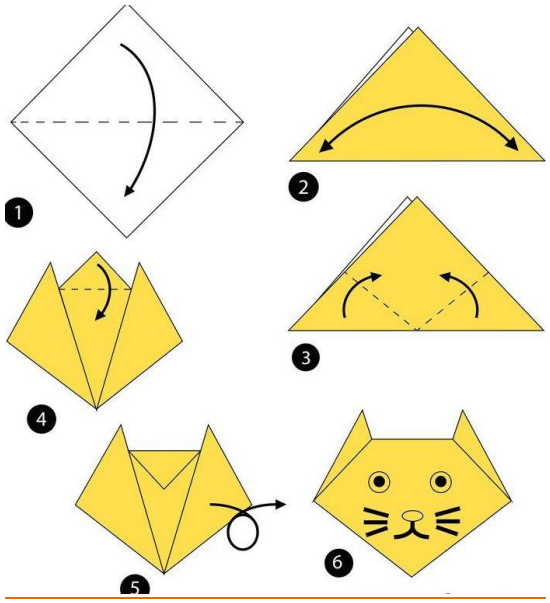
Sztuka składania papieru cieszy się niesamowitą popularnością wśród ludzi na całym świecie. Origami, o którym mowa, wywodzi się z Dalekiego Wschodu i opiera się na tworzeniu modeli bez użycia nożyczek i kleju. Usiądź więc wygodnie i pozwól sobie opowiedzieć o tym, jak ta ponad tysiącletnia sztuka stała się międzynarodowym fenomenem. Przekonaj się też, dlaczego Mistrz OYAKATA uwielbia towarzystwo żurawi i w wolnych chwilach składa je z papieru!

Co oznacza słowo „origami"?
Na słowo origami składają się dwa japońskie znaki – ori czyli składać lub zginać oraz kami tzn. papier. Nazwa tej sztuki na przestrzeni wieków była jednak określna w inny sposób. W źródłach historycznych pochodzących z okresu Edo (1603-1868) odnaleźć można takie jej warianty jak **origata**, czy też **orisue**. Od nich pochodzi natomiast **orimono**, które należy rozumieć jako składany przedmiot. To właśnie na bazie tej formy, na przełomie XIX i XX wieku, weszło do powszechnego użycia znane dzisiaj origami.

Historia japońskiego origami
Do obecnych czasów nie przetrwały żadne informacje, które jasno i klarownie przedstawiałyby początek origami. Źródła podają za to, iż około VI wieku do Japonii przywędrowali buddyjscy mnisi z Chin, którzy byli w posiadaniu papieru. Jest więc teoria, że to właśnie wtedy zaczęły powstawać na japońskiej ziemi pierwsze papierowe modele. Do potwierdzonych wiadomości zalicza się zaś to, iż już w okresie Heian (794-1185) bardzo często praktykowanym zwyczajem było ozdobne pakowanie prezentów i zawijanie listów. Mimo to, zważywszy na bardzo dużą wartość papieru w tamtych czasach, było on przeznaczony głównie do użytku ceremonialnego.
Ten stan rzeczy zmienił się dopiero we wspomnianym już wcześniej okresie Edo (1603-1868), kiedy to nastąpił gwałtowny rozwój produkcji papieru. Dobrej jakości arkusze stały się wówczas

powszechne, a co za tym idzie częściej wykorzystywane do origami. Przyczyniło się to do tego, iż już w okresie Meiji (1868-1912) dzieci w japońskich szkołach podstawowych uczone były sztuki składania papieru. Rangę światowego fenomenu origami zyskało zaś na początku II poł. XX wieku. Wtedy to światło dzienne ujrzała książka pt. „Nowa sztuka origami" (jap. „Atarashii origami geijutsu"). Stworzył ją Akira Yoshizawa – twórca kilkudziesięciu tysięcy projektów papierowych modeli. Napisania przez niego pozycja stała się podstawą dla systemu Yoshizawa-Randlett, który opiera się na tworzeniu diagramów obrazujących zagięcia papieru.





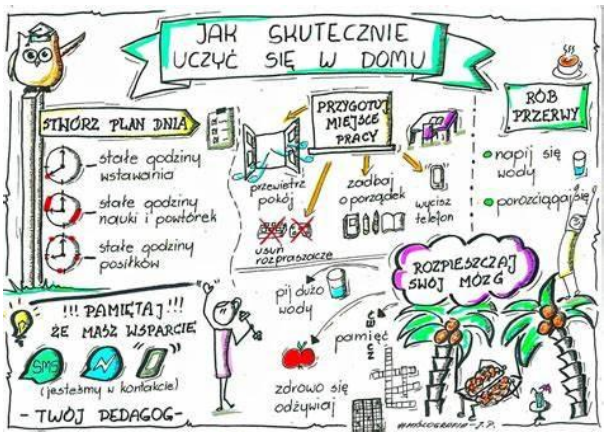
Życzymy udanej zabawy☺

JAK SIĘ UCZYĆ? -SKUTECZNIE.

- *Czy masz trudności z nauką?*
- *Chcesz się dowiedzieć jak lepiej się uczyć?*
- *Chcesz mieć więcej korzyści ze swojej nauki?*
- *Czytaj dalej, aby poznać skuteczne sposoby na naukę.*

Efektywne uczenie się to jedna z najbardziej przydatnych umiejętności jaką warto rozwijać. Bez względu na wiek, całe życie się uczymy. Dla wielu z nas nauka nigdy się nie kończy. Istnieje wiele sposobów jak wzbogacać swoją wiedzę.

KAŻDY, KTO PRZESTAJE SIĘ UCZYĆ JEST STARY, BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY MA 20 CZY 80 LAT. KTO KONTYNUUJE NAUKĘ POZOSTAJE MŁODY. – HENRY FORD



Żeby osiągnąć sukces, należy zwrócić uwagę na kilka istotnych czynników, takich jak:

- otoczenie
- motywacja
- dobra organizacja czasu
- racjonalne dostarczanie energii
- metody uczenia się dostosowane do typu osobowości

Każdy z punktów został starannie opisany – podążaj za wskazówkami i staraj się unikać najczęściej popełnianych błędów. Do roboty!

CIEKAWOSTKI

MÓZG CZŁOWIEKA:

- Mózg ukształtowywuje się w pełni dopiero około 25 roku życia.
- Sieć naczyń krwionośnych to szacunkowo aż 160 kilometrów.
- Stwierdzono, iż fale mózgowe są aktywniejsze w nocy, podczas snu. Według teorii każdy śni – nawet nieświadomie.
- Mózg składa się aż w 80% z wody! Mniejszy odsetek to białko, tłuszcz oraz sole mineralne.
- Hipokamp, odpowiadający za procesy pamięciowe i odczuwanie emocji, jest zazwyczaj większy u kobiet niż u mężczyzn. Zdziwić może to, ze męski mózg jest zazwyczaj 10% większy od kobiecego.
- Waga mózgu to okolo 1300g. U Alberta Einsteina ważył 1230g – nasuwa się wniosek że większy nie znaczy lepszy.
- Im więcej ćwiczymy mózg, tym lepiej dla nas. Aktorzy, których praca polega w dużej mierze na nauce roli, mogą pochwalić się lepszą pamięcią, nawet w starszym wieku.
- Mózg bardziej przypomina galaretkę niż zwarty organ.
- Wykorzystywanie tylko 10% mózgu to mit.
- Codziennie przez nasz mózg przechodzi około 70 000 myśli.

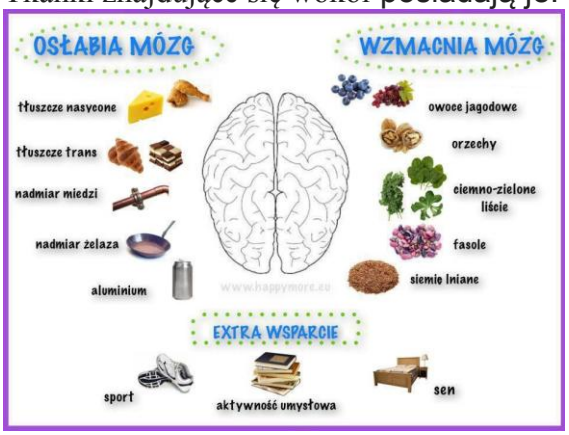
Mózg – pytania i odpowiedzi:

Czy mózg to mięsień?
Nie.

Czego potrzebuje mózg, aby dobrze pracować?
Dobrze jeść węglowodany – między innymi kasze, orzechy, oleje, czekoladę oraz pić dużo wody.

Czy mózg może sie regenerować?
Tak. Co ciekawe – nawet w każdym wieku.

Czy mózg może boleć?
Nie. jest to jedyny organ, który nie posiada receptorów odpowiadających za ból. Tkanki znajdujące się wokół posiadają je.



Uwaga!

Rozwiązania rebusów i zagadek wpisz do kuponu i oddaj go pani Marioli Ciesielskiej do …….. **r.** Osoby biorące udział w konkursach, wezmą udział w losowaniu nagrody.

✂ -

KUPON nr 1

Zagadki:

1……**2**……..

Rebus: ……

Krzyżówka: ……

Imię i nazwisko …….

✂ -

Zespół Redakcyjny:

Mariola Ciesielska, Karolina Mathiak,
Paulina Jankowska

Adres:
Publiczna Szkoła Podstawowa

Wielki Bukowiec 38A, 83-220 Skórcz
Tel. (58) 582 42 41
www.wlkbukowiec.szkona.net